

Zwemmen in het Molenduinbad is weer toegestaan!

Met de nodige restricties kan er weer gebruik worden gemaakt van het Molenduinbad.

U dient van te voren even te reserveren via www.molenduinbad.nl

Kies voor Recreatief Zwemmen of, indien gewenst, voor Banen Zwemmen.

Bij Recreatief Zwemmen reserveert u een dagdeel, bij Banen Zwemmen een tijd.

Geef dan bij de betaling "abonnement" aan.

Vervolgens haalt u een toegangskaartje bij onze receptie tijdens de openingstijden!

Maximaal 2 x per week.

Tijdens recreatief zwemmen mogen er 100 mensen tegelijk in het zwembad.

Het recreatief zwemmen is op maandag, woensdag, vrijdag en zondag van 12:30 tot 15:30 uur en op vrijdagavond van 19:00 tot 21:00 uur.

Op vrijdagavond is er een thema/disco avond.

Voordat u naar het zwembad toe komt, dient u thuis alvast de zwemkleding aan te trekken. We vragen u een tas mee te nemen voor uw spullen. Bij binnenkomst in de accommodatie ontsmet u eerst uw handen en vervolgens meldt u zich bij de receptie. U trekt voordat u de zwemzaal betreed uw schoenen uit. Op een aangewezen plaatst kunt de eventuele overkleding uittrekken en in uw tas doen. De kluisjes zijn tijdens recreatief zwemmen niet in gebruik.

VEILIGHEIDSREGELS

1. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder.
 2. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet.
 3. Jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
 - Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
 - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts